

Boscolo, L. y Bertrando, P. Terapia sistémica individual. Cap. 3

- 1) Qué señalan Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual acerca de la hipótesis?
- a) Sigue siendo un instrumento útil en la conducción de la sesión por cuanto permite al terapeuta conectar las informaciones, los significados y las acciones que surgen en el diálogo.
 - b) Hay que aprovechar la oportunidad de renunciar a las hipótesis, para evitar contaminar la historia del cliente con ideas, tipologías y conocimientos aportados por el terapeuta.
 - c) Se trata de una construcción conjunta entre paciente y terapeuta, en el cual se estimula al paciente a que participe.
 - d) Es una conjetura cuya validez puede medirse sólo por los efectos de las intervenciones de acuerdo con ella.

Correcta a) página 122

- 2) De acuerdo con el texto de Boscolo, L y Bertrando, P en Terapia sistémica individual, de qué se vale el terapeuta para evaluar la aceptabilidad de las hipótesis?
- a) De la neutralidad.
 - b) Del principio de circularidad.
 - c) De las preguntas circulares.
 - d) Del feedback del paciente.

Correcta b) página 123

- 3) Qué señalan Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual acerca de la neutralidad?
- a) La pérdida de neutralidad sólo puede ser evaluada a posteriori.
 - b) Debería ser una opción estratégica.
 - c) Por definición, es imposible ser neutral en el momento de la acción
 - d) Es un ideal al que debería tenderse, si bien la neutralidad absoluta es imposible.

Correcta c) página 123

- 4) Qué señalan Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual acerca de la neutralidad?
- a) Es el tiempo, y por lo tanto la visión diacrónica, lo que permite mantener la neutralidad.
 - b) Una visión sincrónica conduce a una posición de neutralidad.
 - c) No es ausplicable o posible una neutralidad absoluta.
 - d) Es un ideal al que sólo es posible acercarse asintóticamente.

Correcta a) página 124

- 5) Qué señalan Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual acerca de la neutralidad?
- a) Es fruto de una posición conservadora y no política de los terapeutas sistémicos.
 - b) La posición de neutralidad es una opción estratégica.
 - c) Evaluar la neutralidad durante la sesión tiene consecuencias negativas para el terapeuta y el paciente
 - d) En ciertos casos es necesario abandonar la posición de neutralidad, por ejemplo cuando se revelan abusos físicos o sexuales presentes, pero también psicológicos.

Correcta d) página 124

- 6) Qué señalan Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual del tiempo como punto de referencia para la formulación de hipótesis? (Pág 126)
- a) Es necesario considerar las distintas clases de tiempo, en particular la vivencia temporal de cada individuo.(I)
 - b) Es importante tener en cuenta los tiempos sociales y culturales del medio en el cual se encuentra el paciente. (I)
 - c) Para un desarrollo armónico se necesita una coordinación de los tiempos internos y externos.*
 - d) La coordinación de las distintas clases de tiempo o la falta de la misma es un indicador de patología. (I)

- 7) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual qué ocurre con el tiempo en una paciente anoréxica?
- a) Se pierde la coordinación con tiempo de los otros significativos.
 - b) Hay retraso o detención del tiempo evolutivo individual.
 - c) El horizonte temporal está dirigido hacia el pasado.
 - d) Se pierde la coordinación entre el tiempo individual y el social.

Correcta b) página 126

- 8) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, qué es posible observar en terapia familiar sobre la falta de coordinación entre los diferentes tiempos?
- a) Una falta de coordinación debida a un mito que tiene sus raíces en el pasado histórico del grupo familiar.
 - b) La falta de coordinación está asociada a dificultades de elaboración de situaciones traumáticas.
 - c) Intervenir para lograr armonía entre los tiempos tiene efectos positivos para todo el sistema familiar.
 - d) El tiempo puede estar coordinado con el de los miembros de la familia de origen más que con la familia actual.

Correcta a) página 126

- 9) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, al referirse al tiempo, cuáles son dos puntos importantes de referencia para el terapeuta?
- a) El tiempo individual y el tiempo familiar
 - b) El tiempo objetivo en contraste con la vivencia temporal.
 - c) El tiempo subjetivo y el tiempo social.
 - d) El tiempo sincrónico y el tiempo diacrónico.

Correcta d) página 127

- 10) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, al referirse al espacio, en qué casos el espacio personal puede ser restringido?
- a) Personas que padecen anorexia.
 - b) Personas que padecen fobias.
 - c) Personas rígidas con trastornos obsesivo-compulsivos.
 - d) Personas con depresión crónica.

Correcta c) página 128

- 11) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, en relación al espacio, qué se explora en el curso de la terapia?
- a) Los modos en los cuales los clientes restringen su espacio vital
 - b) Las relaciones entre el espacio personal y el espacio relacional del cliente.
 - c) El grado de malestar del cliente en relación a su espacio interno y su espacio relacional.
 - d) Los espacios internos y las relaciones con los sistemas significativos del cliente.

Correcta d) página 128

- 12) Qué señalan Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, acerca del espacio relacional?
- a) Puede variar notablemente con la aparición de síntomas.
 - b) Es un espacio variable, de límites difusos.
 - c) Los vínculos simbióticos generan restricción del espacio relacional.
 - d) El espacio relacional de una persona es resultado del apego.

Correcta a) página 129

- 13) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, al referirse al tiempo y el espacio, cuál puede decirse que es uno de los objetivos de la terapia?
- a) Ayudar al cliente a apropiarse del espacio y a establecer relaciones significativas con otros.
 - b) Ayudar al cliente a coordinar las distintas clases de tiempo y a ampliar su espacio personal y relacional.
 - c) Ayudar al cliente a liberarse de los vínculos espacio temporales que coartan su vida y le impiden desarrollar sus potencialidades.
 - d) Ayudar al cliente a remover los obstáculos que le impiden instalarse plenamente en su espacio personal y relacional.

Correcta c) página 129

- 14) Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, qué señalan respecto del apego?
- a) En la interacción con el cliente se pone de manifiesto el tipo de apego predominante en su desarrollo.
 - b) El terapeuta debe prestar particular atención a las pautas que lo conectan al cliente.
 - c) El terapeuta debe indagar acerca del tipo de apego y del estilo vincular del paciente para calibrar la interacción.
 - d) La ausencia de un buen apego básico impactará negativamente en el establecimiento de una relación terapéutica.

Correcta b) página 130

- 15) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, cómo caracterizan la pertenencia?
- a) Una forma particular de apego.
 - b) La consecuencia de un buen apego básico.
 - c) El resultado de interacciones satisfactorias con personas significativas.
 - d) Una característica de los espacios relacionales.

Correcta a) página 130

- 16) De Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, acerca de la pertenencia en sujetos psicóticos?
- a) Siempre trata de establecer una dependencia intrincada y total de tipo simbiótico.
 - b) El psicótico es el individuo que nunca está seguro de su pertenencia
 - c) El desarrollo de sentimientos de pertenencia es un objetivo del tratamiento.
 - d) El psicótico carece de sentimientos de pertenencia.

Correcta b) página 131

- 17) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, cuál es uno de los conflictos de pertenencia notorios?
- a) El que surge al comienzo de un matrimonio con referencia a la propia familia de origen y al cónyuge.
 - b) El que surge con la llegada el primer hijo con referencia a la propia familia de origen y al cónyuge.
 - c) El que surge en la entrada a la adolescencia, entre el grupo de pares y el grupo familiar.
 - d) El que surge en la infancia, con la socialización secundaria.

Correcta a) página 131

- 18) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, para qué es oportuno que el terapeuta preste atención a las señales de apego y de pertenencia provenientes del cliente y de las personas significativas?
- a) Para intervenir en caso de detectar posibles conflictos de lealtades que generan sufrimiento.
 - b) Para evitar generar conflictos de lealtades que pongan en peligro la terapia.
 - c) Para evitar oscilaciones y tensiones peligrosas que puedan crear un impasse en la terapia.

- d) Para trabajar en la relación terapéutica en caso de detectar dificultades en el establecimiento de vínculos significativos.

Correcta c) página 132

- 19) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, cuál fue el efecto de la influencia del movimiento feminista en la terapia familiar?

- a) Generar mayor consciencia acerca de las desigualdades de poder y la asimetría en los vínculos de pareja.
- b) Que los terapeutas comenzaran a conectar los comportamientos de la víctima y el agresor de acuerdo con la causalidad circular.
- c) Visibilizar la problemática de la violencia de género y fomentar el desarrollo de modelos explicativos y de intervención.
- d) Atraer la atención sobre los problemas de la desigualdad debida a las diferencias sexuales y a los conflictos sociales.

Correcta d) página 132

- 20) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, al referirse a la cuestión del poder, ¿cuál fue una de las críticas contra el modelo sistémico de inspiración batesoniana?

- a) Se invisibilizaba la diferencia relativa de poder entre los miembros de la pareja.
- b) El terapeuta conectaba los comportamientos de la víctima y el agresor de acuerdo con la causalidad circular, que los colocaba al mismo nivel.
- c) Consideraba las relaciones simétricas y equitativas en términos de poder en situaciones de violencia.
- d) Abordaba las pautas transaccionales sin considerar la diferencia relativa de poder entre los integrantes de la pareja.

Correcta b) página 133

- 21) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, al referirse a la temática del poder, qué sucedió a partir el reconocimiento de la desigualdad entre la víctima y el agresor?

- a) Se introdujo una nueva perspectiva, que puso en crisis la hipótesis sistémica, según la cual la víctima y el agresor co-creaban la relación de violencia.
- b) Fue posible abordar de forma más eficaz la problemática de la violencia doméstica.
- c) Permite visibilizar la influencia de los factores sociales y culturales en la problemática de la violencia.
- d) Permite conectar los elementos de un sistema como si estuvieran en un mismo plano.

Correcta a) página 133

- 22) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual al referirse a la temática del poder, qué le permite al terapeuta el instrumento del análisis y deconstrucción del discurso de Foucault?

- a) Permite identificar las narrativas dominantes en un sistema familiar para intervenir sobre ellas.
- b) Permite que el terapeuta esté más consciente del riesgo de imponer su propia narrativa.
- c) Permite que el terapeuta intervenga en la deconstrucción de narrativas dominantes que generan malestar en el sistema familiar.
- d) Permite al terapeuta, en su diálogo interno, llegar a estar consciente de su influencia al decidir qué narrativa puede llegar a ser dominante.

Correcta d) página 134

- 23) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, qué le permite al terapeuta una mayor sensibilidad hacia el poder?

- a) Reconocer que él mismo está atravesado por las narrativas dominantes de su contexto socio-cultural.

- b) Explorar más profundamente su presencia y sus efectos en la relación terapéutica y en las relaciones del cliente con sus sistemas significativos.
- c) Atraer la atención sobre los problemas de la desigualdad debida a las diferencias sexuales y a los conflictos sociales.
- d) Observar sus propias actitudes hacia el poder y el impacto de estas en sus intervenciones terapéuticas.

Correcta b) página 134

24) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, en relación al género, qué es importante para el terapeuta?

- a) Que pueda deconstruir las narrativas dominantes en relación al género y la identidad sexual que estén generando sufrimiento en el sistema.
- b) Que trabaje en dupla con un co terapeuta de distinto género para evitar sesgos.
- c) Que esté consciente de sus prejuicios y los del cliente en relación con la identidad sexual, por cuanto ellos tendrán un rol crucial en el proceso terapéutico.
- d) Que pueda, en su diálogo interno, llegar a estar consciente de su influencia al decidir qué narrativa puede ser dominante.

Correcta c) página 135

25) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, respecto de qué informan las preguntas circulares?

- a) Informan respecto de las diferencias, las nuevas conexiones entre las ideas, significados y comportamientos.
- b) Informan respecto de las relaciones entre los miembros de la familia en un momento dado.
- c) Informan respecto de la estructura familiar.
- d) Informan respecto de las diferencias de poder y las alianzas y coaliciones.

Correcta a) página 136

26) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, tomando los aportes de McNamee, qué caracteriza a las preguntas circulares?

- a) Informan sobre productos y resultados.
- b) Permiten una separación respecto de las historias o de la lógica que las personas suelen vivir o actuar cotidianamente.
- c) Obligan al individuo a sostener su propia versión del mundo.
- d) Posibilitan la construcción colectiva de nuevas pautas de interacción.

Correcta b) página 137

27) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, cuál es el objetivo de las preguntas circulares reflexivas?

- a) Obtener información sobre resultados.
- b) Recoger informaciones
- c) Generar una disonancia.
- d) Suscitar cambios.

Correcta d) página 137

28) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, en qué se basa la distinción entre preguntas circulares informativas y reflexivas?

- a) En la formulación.
- b) En sus objetivos.
- c) En el momento en que se plantean.

d) En el tipo de respuesta que generan.

Correcta c) página 138

29) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, cuáles son los tres niveles de la comunicación humana?

- a) Intrapersonal, interpersonal, grupal.
- b) Descripción, experiencia, explicación.
- c) Vivencia, experiencia, conceptualización.
- d) Intrapersona, familiar, social.

Correcta b) página 139

30) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, a qué apuntan las preguntas de la entrevista circular?

- a) A obtener detalles precisos.
- b) A obtener informaciones genéricas.
- c) A ampliar la "visión del mundo" del cliente.
- d) A generar cambios.

Correcta a) página 139

31) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, que posibilitan las preguntas hipotéticas?

- a) Generar modificaciones en el sistema familiar a partir de modificaciones en la visión del mundo del cliente.
- b) Obtener información acerca de las pautas transaccionales características del sistema familiar del cliente.
- c) Poner en crisis los vínculos deterministas que tornan rígida la historia del cliente, coartan sus pensamientos y emociones, y limitan su libertad.
- d) Que el cliente tome distancia de su perspectiva habitual para considerar los hechos, emociones y significados.

Correcta c) página 140

32) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando, P en el texto Terapia sistémica individual, cuál es uno de los efectos de las preguntas circulares en las sesiones familiares?

- a) Poner a cada miembro de la familia en la situación de observador de los comportamientos, emociones y los pensamientos ajenos.
- b) Generar disonancias cognitivas entre las visiones de mundo de los distintos integrantes de la familia.
- c) Que cada integrante de la familia pueda descentrarse de su perspectiva y comprender la perspectiva del otro.
- d) Que los integrantes puedan observar sus comportamientos y emociones desde la perspectiva de los otros.

Correcta a) página 140-41

33) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, cuál es uno de los efectos de presentificar en la sesión a terceras personas?

- a) Puede desafiar el egocentrismo del cliente, a quien se pone en la situación de tener que reflexionar o formular hipótesis sobre los pensamientos y emociones de otras personas.
- b) Permite que el cliente se descentre de su perspectiva habitual para comprender una situación que le genera malestar.
- c) Contribuye a ampliar la visión de mundo del cliente y que éste tenga un mayor registro de los sentimientos y pensamientos de otros significativos sobre una situación determinada.
- d) Tiende a generar mayor empatía y efectividad interpersonal, al fomentar la comprensión de los puntos de vista de otros significativos en situaciones conflictivas.

Correcta a) página 141

- 34) Según Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, de qué función de las preguntas circulares se vale la presentificación del tercero?
- a) De la función de estimular la capacidad de ponerse en el lugar del otro.
 - b) De la función de evocar, para el cliente, a las personas significativas de su vida de relación.
 - c) De la función de descentramiento de la propia perspectiva del cliente.
 - d) De la función de generar perspectivas alternativas.

Correcta b) página 141

- 35) ¿Qué señalan Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, acerca de la presentificación de un tercero como "voz"?
- a) En que el cliente pueda experimentar y tener una visión de un hecho o de una relación significativa desde un ángulo diferente.
 - b) El cliente puede encarnar a otros significativos y esclarecer las emociones y pensamientos de los otros, discriminándolos de los suyos.
 - c) El terapeuta trata de establecer una alianza terapéutica con el cliente, contra las eventuales voces, fuerzas o ideas responsables de sus síntomas y sufrimientos
 - d) El terapeuta puede proponer la creación de voces alternativas a fin de generar nuevas perspectivas sobre una situación.

Correcta c) página 142

- 36) De acuerdo con Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, qué permite el procedimiento de que el cliente hable directamente con un tercero presentificado?
- a) Permite la separación entre la persona y la enfermedad, favoreciendo el proceso de despatologización.
 - b) Permite al cliente experimentar y tener una visión de un hecho o de una relación significativa desde un ángulo diferente.
 - c) Permite que el cliente adquiera otra perspectiva acerca de la situación, al vivenciarse desde el lugar de otro.
 - d) Permite la ampliación de la visión acerca de una situación, al mirarla desde el punto de vista de otros significativos.

Correcta b) página 142

- 37) Qué señalan Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual, acerca de la utilización de preguntas circulares en terapia individual?
- a) Permiten que el cliente tome distancia de su propia perspectiva y considere nuevas posibilidades.
 - b) Son un modo de entrar en el diálogo del cliente con las otras personas significativas sin introducir sus propias ideas de manera directa.
 - c) Permite la externalización del problema y refuerza la alianza terapéutica.
 - d) Requieren del terapeuta de una intuición y una sensibilidad particulares en cuanto a las expectativas del cliente respecto del tercero.

Correcta b) página 143

- 38) ¿Qué señalan Boscolo, L y Bertrando,P en el texto Terapia sistémica individual acerca del terapeuta?
- a) Debe ser siempre abierto, espontáneo y no reticente.
 - b) Requiere de una sensibilidad e intuición particulares.
 - c) Es mejor ser cerrado y reticente.
 - d) Debe mantenerse neutral.

Correcta c) página 143

39) De acuerdo con Boscolo, L. y Bertrando, P. , en el texto Terapia sistémica individual qué posibilita la no revelación de las ideas del terapeuta?

- a) Evitar la interferencia del sistema de valores del terapeuta.
- b) Estimular la flexibilidad de los clientes.
- c) Generar un clima de apertura y confianza.
- d) Crear para el cliente un contexto de deuterio-aprendizaje.

Correcta d) página 144

40) De acuerdo con Boscolo, L. y Bertrando, P. , en el texto Terapia sistémica individual qué sucede cuando el cliente entra en un círculo hermenéutico?

- a) El cliente puede dar nuevos significados, a partir de la retroalimentación del terapeuta.
- b) Correlaciona sus acciones, emociones y significados con los del terapeuta.
- c) Puede modificar su interpretación de eventos significativos de su vida.
- d) Flexibiliza su visión de mundo y construye nuevos significados.

Correcta b) página 144

41) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. , en el texto Terapia sistémica individual cómo puede pensarse la relación terapéutica de acuerdo con diversos autores?

- a) Como un proceso de co-construcción entre paciente y terapeuta.
- b) Como una danza interactiva en que los interlocutores se alternan para dar forma al discurso.
- c) Como un vínculo simétrico de cooperación mutua que abre a nuevos significados.
- d) Como una relación de confianza y apertura que permite la deconstrucción de creencias rígidas.

Correcta b) página 145

42) Qué señalan Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual acerca del proceso de formulación de hipótesis?

- a) La validez de la hipótesis se verifica por el efecto de la intervención.
- b) El terapeuta verifica la aceptabilidad de la hipótesis a través de las preguntas circulares.
- c) Las hipótesis son co construidas entre el terapeuta y el cliente.
- d) Se debe estimular al cliente a formular sus propias hipótesis.

Correcta b) página 145

43) Qué señalan Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual acerca de los microreencuadramientos?

- a) Conectan los elementos planteados en el diálogo.
- b) Tiene lugar de tanto en tanto en la reconstrucción de las diferentes piezas surgidas de las deconstrucciones precedentes.
- c) Recapitula las informaciones surgidas en el curso de esa misma sesión, conectadas entre sí de un modo que pueda ser significativo para el cliente.
- d) Retoman lo que ha dicho el cliente de una manera diferente y tienen en cuenta las ideas del terapeuta en ese momento.

Correcta d) página 146

44) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, en cuál de estas situaciones los rituales prescriptos han demostrado ser decisivos?

- a) En clientes con fobias específicas.
- b) En casos de anorexia y bulimia
- c) Para disolver un mito familiar que causa sufrimiento.

d) En clientes con tendencia a la impulsividad.

Correcta c) página 147

45) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, en cuál de estas situaciones se puede recurrir a prescripciones de comportamientos?

- a) Cuando se ha creado una inmunización a las palabras
- b) En casos de fobias específicas.
- c) Ante situaciones de riesgo.
- d) En familias gravemente perturbadas.

Correcta a) página 147

46) Qué señalan Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, cuando se refieren la directividad del terapeuta?

- a) Suele ser clara, abierta y directa.
- b) A menudo es indirecta.
- c) Las reglas sobre la directividad se explicitan al comienzo de la primera sesión.
- d) Depende del estilo personal del terapeuta.

Correcta b) página 148

47) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, cómo pueden ser neutralizadas las insubordinaciones?

- a) Enunciando con claridad las reglas sobre directividad al inicio de la primera sesión.
- b) Destinando tiempo en los primeros encuentros para establecer una alianza terapéutica.
- c) Evitando que se establezca una relación simétrica de tipo brazo de hierro.
- d) Al no adoptar una posición de seudocomplementariedad.

Correcta c) página 149

48) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, cómo pueden ser neutralizadas las insubordinaciones?

- a) Señalando el comportamiento observado y connotarlo positivamente y prescribirlo
- b) Tratando de establecer una relación simétrica con el cliente.
- c) Manteniendo una actitud de apertura y aceptación.
- d) Evitando adoptar una posición de seudocomplementariedad.

Correcta a) página 149

49) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, cómo pueden clasificarse en relación a la motivación los clientes, tomando las categorías del MRI?

- a) Migrantes y turistas.
- b) Compradores y curiosos.
- c) Residentes y visitantes.
- d) Contemplativos y precontemplativos.

Correcta b) página 150

50) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, cuál de los siguientes es un requisito del terapeuta para desarrollar un contexto terapéutico?

- a) Aceptación radical del cliente.

- b) Capacidad de incrementar la motivación del paciente.
- c) Curiosidad por el cliente y su historia y la evolución del proceso terapéutico
- d) Calidez e intuición para intervenir.

Correcta c) página 151

51) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, cuál de los siguientes es un requisito del terapeuta para desarrollar un contexto terapéutico?

- a) Que sea consciente de su propia implicación en el campo.
- b) Que se abstenga de revelar sus ideas al cliente e imponerlas.
- c) Que pueda considerar las posibles resistencias al cambio.
- d) Que mantenga una visión circular de los hechos, junto a una visión lineal propia del sentido común.

Correcta d) página 152

52) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, cuál de los siguientes es un requisito del terapeuta para desarrollar un contexto terapéutico?

- a) Que tenga conciencia del problema del poder en la relación terapéutica y en las relaciones del cliente con sus sistemas de referencia.
- b) Que pueda tener presente el campo total del cliente y sus sistemas de referencia al momento de intervenir.
- c) Que pueda presentar sus hipótesis de un modo interrogativo y provisional, sin imponerlas al cliente.
- d) Que tenga conciencia de sus valores y sistemas de referencias para evitar posibles interferencias en el proceso terapéutico.

Correcta a) página 153

53) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, cuál es uno de los objetivos principales en la conducción de la sesión?

- a) Incrementar y sostener la motivación para el cambio.
- b) Generar un clima propicio para el trabajo conjunto con el cliente.
- c) Estimular la participación activa del cliente en el proceso terapéutico.
- d) La creación y mantenimiento de una relación de confianza.

Correcta d) página 153

54) Qué señalan Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, acerca de la forma que adquiere la atención en la relación terapéutica individual?

- a) El terapeuta asume un rol más activo.
- b) El terapeuta se interesa más por el diálogo interno que el cliente tiene consigo mismo
- c) El terapeuta se interesa más por las interacciones con el cliente en la sesión.
- d) No se hace gran uso del silencio.

Correcta b) página 154

55) Qué señalan Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, acerca de la utilización del silencio?

- a) Se utiliza para permitir que el cliente exprese sus reacciones a la sesión precedente y sus pensamientos sobre temas que le interesan o lo preocupan.
- b) Se utiliza para que el cliente pueda reflexionar en la sesión y deconstruir significados muy arraigados.
- c) Se utiliza para posibilitar que el cliente tome un rol protagónico y activo en las sesiones.
- d) Se utiliza como recurso ante insubordinaciones del cliente y resistencias al cambio.

Correcta a) página 154

56) Qué señalan Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, acerca de las preguntas y comentarios del terapeuta?

- a) Son inspirados por los clientes, no por el preconocimiento.
- b) No pueden dejar de comprometer los preconocimientos o las hipótesis del terapeuta
- c) No deben ser influidas por el propio preconocimiento o los propios prejuicios.
- d) Deben ser abiertas y no inducir al cliente.

Correcta b) página 155

57) Qué señalan Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, acerca de la función de las hipótesis?

- a) Tienen la función de conectar temporalmente de un modo significativo los datos observados.
- b) Tienen la función de ampliar la comprensión del problema.
- c) Tienen la función de integrar la información para construir una explicación plausible y provisoria.
- d) Tienen la función de orientar el proceso terapéutico.

Correcta a) página 156

58) De acuerdo con Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, al referirse a tiempo en la relación terapéutica, qué tipo de clientes se caracterizan por tener tiempos extremadamente lentos o controlados?

- a) Clientes con depresión grave
- b) Clientes con fobias severas.
- c) Clientes que han sufrido un episodio traumático recientemente.
- d) Clientes en proceso de duelo.

Correcta a) página 157

59) Qué señalan Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, acerca del timing en la conducción de la sesión?

- a) Introducir demasiado precozmente un contenido determinado puede hacer que sea pasado por alto.
- b) Pasar por alto un argumento significativo puede disminuir el interés del cliente y la tensión del diálogo.
- c) La simple consideración de las retroacciones verbales y analógicas es suficiente para intuir si el cliente da un significado a los mensajes del terapeuta.
- d) Detenerse demasiado tiempo en un argumento puede disminuir el interés del cliente y generar resistencia.

Correcta b) página 158

60) Qué señalan Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, acerca del timing en la conducción de la sesión?

- a) Es necesario estar atento a las reacciones verbales y no verbales del cliente para intuir si el cliente le da un significado y cuál a los mensajes del terapeuta.
- b) Detenerse demasiado tiempo en un argumento o contenido puede generar que el paciente magnifique su importancia relativa y se muestre reticente a considerar otros aspectos de su historia.
- c) Detenerse en historias e interpretaciones relativas al pasado puede tener un efecto contrario al esperado, terminando por convencer al cliente de que de ese pasado no puede derivar un presente diferente.
- d) El terapeuta debe estar atento a sus propios puntos oscuros para no quedar seducido por las historias del cliente, magnificando la importancia relativa de determinados sucesos.

Correcta c) página 158

61) De acuerdo con Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, cuál es el objetivo de la primera sesión?

- a) Realizar un diagnóstico presuntivo.

- b) Establecer si corresponde un abordaje terapéutico y si este debe ser familiar o individual
- c) Definir los objetivos del tratamiento y sentar las bases de la alianza terapéutica.
- d) Determinar si corresponde iniciar una terapia y cuál sería la adecuada.

Correcta d) página 160

62) De acuerdo con Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, cuales son las dos preguntas a las que el terapeuta deberá dar respuesta en la primera sesión?

- a)Cuál es la demanda de esta persona y cómo puedo ayudarla.
- b) Qué espera esta persona del tratamiento y cuál es el abordaje indicado.
- c) Qué ha llevado a esta persona a buscar ayuda en este momento y por qué ha acudido a mí
- d)Cuál es la motivación de esta persona para realizar tratamiento y cuáles son sus recursos.

Correcta c) página 161

63) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, cuál es el trabajo más significativo de la primera sesión?

- a) La exploración de las relaciones del cliente con sus sistemas de referencia: hostilidad, seducción, disenso, consenso, apoyo, etc.
- b) La exploración de los significados que el cliente y los terceros presentificados atribuyen al cómo y al cuándo de los acontecimientos, las dificultades y los problemas referidos.
- c) Interesa conocer el pasado, es decir, "la memoria del pasado" en busca de conexiones y continuidad con la vida presente.
- d) Tratar de evocar, con las preguntas hipotéticas, pasados posibles que pueden facilitar el surgimiento de presentes y futuros posibles, abriendo nuevas perspectivas evolutivas.

Correcta b) página 162

64) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, por qué es valiosa la información acerca de los contactos tenidos por el cliente con otros expertos?

- a) Porque brindan información sobre las expectativas del cliente acerca de un nuevo tratamiento.
- b) Porque ayudan a hacerse una idea de la modalidad relacional del cliente con los expertos y permiten introducir novedades en la terapia.
- c) Porque permite obtener información sobre posibles resistencias al cambio y abordajes que no resultaron efectivos.
- d) Porque posibilita conocer con mayor detalle la historia y evolución de la problemática del cliente.

Correcta b) página 162

65) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, por qué la primera sesión es diagnóstica y terapéutica?

- a) Mediante las preguntas del terapeuta para realizar el diagnóstico, se produce una reformulación de la problemática del cliente.
- b) La interacción con el terapeuta incrementa la motivación del cliente.
- c) Acordar objetivos terapéuticos permite el establecimiento de la alianza terapéutica, imprescindible para el tratamiento.
- d) La evaluación y la terapia forman parte de un proceso recursivo.

Correcta d) página 163

66) Qué señalan Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, acerca del terapeuta en las sesiones posteriores a la primera?

- a) El terapeuta adopta desde el inicio una posición activa.
- b) Con el desarrollo de la sesión, el terapeuta se vuelve más activo.

- c) Durante algunas sesiones, adopta la posición de oyente.
- d) Va planteando sus hipótesis al cliente acerca de la problemática.

Correcta b) página 164

67) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, qué ocurre en la fase inicial de la terapia?

- a) Se consolida la alianza terapéutica.
- b) Se abordan los temas más significativos en la vida del cliente.
- c) Surgen los temas más significativos en la vida del cliente
- d) Se reencuadra la problemática el cliente.

Correcta c) página 164

68) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, qué ocurre en la fase final de la terapia?

- a) Se caracteriza por la intensidad de las emociones y los pensamientos relativos al inminente final de la terapia.
- b) La separación se produce sin dificultades.
- c) Es bastante característico que los pacientes no recuerden por qué sesión van.
- d) La ansiedad de separación llega a ser muy intensa y pueden darse retrocesos.

Correcta c) página 165

69) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, al referirse al lenguaje, qué es posible en el diálogo con el cliente?

- a) Abrir el camino al desarrollo de nuevos significados y nuevas realidades.
- b) Modificar la visión del mundo del cliente.
- c) Comprender la identidad narrativa del cliente y abrir a nuevas perspectivas.
- d) Generar a través de intervenciones verbales, modificaciones en la realidad del cliente.

Correcta a) página 167

70) Qué señalan Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, acerca de la retórica y la hermenéutica?

- a) En la terapia sistémica el terapeuta es el retórico y el cliente el hermeneuta
- b) En la terapia sistémica el paciente es un retórico y el terapeuta un hermeneuta.
- c) El cliente se convierte en un hermeneuta con el correr del proceso terapéutico.
- d) El terapeuta es un hermeneuta, que ofrece al cliente nuevos sentidos.

Correcta a) página 168

71) Cómo definen Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, a la hermenéutica?

- a) Es el trabajo de construcción de sus afirmaciones que realiza cada uno de los interlocutores con referencia al otro.
- b) Es el trabajo de lectura y reinterpretación de los sucesos que da lugar a nuevas narrativas, menos restrictivas.
- c) Es el trabajo de interpretación y formulación de hipótesis que realiza uno de los interlocutores de un diálogo en relación con las afirmaciones del otro.
- d) Es el trabajo de interpretar los observables a fin de construir una explicación alternativa a la dominante.

Correcta c) página 168

72) Cómo consideran Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, a la retórica?

- a) Como un modo de actuar en que el aspecto de persuasión de la retórica ocupa un lugar central.
- b) Como una capacidad de los clientes que debe ser estimulada a fin de que tengan un rol activo en el tratamiento.)
- c) Como una capacidad de los clientes para conocer más sus propios procesos e implementa estrategias eficaces.
- d) Como un modo de actuar con las palabras que tiene como objetivo crear un contexto en el cual puedan surgir nuevos significados

Correcta d) página 169

- 73) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, cuál es un punto de contacto entre la terapia sistémica y la retórica?
- a) Existe un multiverso, en el cual las versiones de la realidad son múltiples.
 - b) Se dedican a buscar más tesis que jamás llegan a ser definitivas.
 - c) Tratan de establecer nuevas narrativas que generen más posibilidades de acción.
 - d) La palabra es considerada como una acción generadora de efectos en el sistema.

Correcta a) página 170

- 74) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, al referirse a una posición hermenéutica, qué le comunican a un cliente?
- a) Les comunicamos implícitamente que hemos comprendido la verdad que subyace a sus síntomas y problemas.
 - b) Les comunicamos explícitamente que son ellos, los clientes, quienes deben encontrar su propia verdad.
 - c) Les comunicamos implícitamente que no existe, para nosotros, la verdad, que sólo existen distintas maneras de ver las cosas.
 - d) Les comunicamos nuestras hipótesis que van modificándose en las interacciones recursivas con los clientes.

Correcta c) página 171

- 75) Qué señalan Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, acerca de abrazar una posición hermenéutica?
- a) Es importante que las hipótesis reflejen la realidad.
 - b) Significa en cierto sentido negar la perspectiva empírica.
 - c) Implica un rol activo del cliente en la construcción de su realidad.
 - d) Implica abrazar la incertidumbre y abandonar la idea de Verdad.

Correcta b) página 171

- 76) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, cuál es el punto central de las teorías hermenéuticas?
- a) Privilegiar el proceso dialéctico de construcción y deconstrucción.
 - b) Privilegiar la perspectiva del sujeto de la enunciación.
 - c) Privilegiar el mundo de significado del emisor del mensaje.
 - d) Privilegiar al receptor de un mensaje respecto de quien lo ha emitido.

Correcta d) página 172

- 77) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, cuál es un límite posible a la interpretación?
- a) La recursividad.
 - b) La validez empírica.
 - c) La circularidad.
 - d) La realidad material.

Correcta c) página 173

- 78) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, cómo puede describirse el proceso terapéutico?
- a) El terapeuta, a través de las preguntas, favorece en las reflexiones del cliente la formulación de hipótesis sobre las posibles tipologías de experiencias.
 - b) El cliente, con asistencia del terapeuta, va deconstruyendo significados y pautas rígidas de comportamiento.

- c) El terapeuta acompaña al cliente en el proceso de formulación de hipótesis acerca de su existencia.
- d) El cliente se convierte en un hermeneuta de su propia vida, formulando hipótesis acerca de sí y de su mundo relacional.

Correcta a) página 174

79) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, en qué se basa el pensamiento del terapeuta sistémico?

- a) En la efectividad de los procesos dialógicos recursivos.
- b) En la complementariedad de los conceptos de causalidad lineal y circular.
- c) En la teoría de la complejidad y sus consecuencias.
- d) En una perspectiva hermenéutica radical.

Correcta d) página 174

80) Qué señalan Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, acerca de su modelo y el juego entre la retórica y la hermenéutica?

- a) Posibilita la construcción conjunta de narrativas menos restrictivas para el cliente.
- b) Concede un máximo de libertad tanto de expresión como de interpretación a ambos actores del diálogo terapéutico
- c) Fomenta el establecimiento de una relación horizontal de cooperación.
- d) Disminuye el riesgo de que el terapeuta imponga sus hipótesis e interpretaciones al cliente.

Correcta b) página 176

81) Qué señalan Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, acerca de las palabras clave?

- a) Le dan al cliente la posibilidad de evocar dos o más significados.
- b) Van adquiriendo un significado particular como resultado de las interacciones entre el terapeuta y el cliente.
- c) Condensan sentimientos o pensamientos significativos para el cliente.
- d) Se trata de palabras dotadas de un alto grado de polisemia.

Correcta d) página 177

82) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, de qué depende la eficacia de las palabras clave?

- a) Del contexto del discurso
- b) Del timing del terapeuta.
- c) De la alianza terapéutica.
- d) De la representatividad de la palabra.

Correcta a) página 181

83) Cómo definen Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, el término metáfora?

- a) Es el desplazamiento de significado entre dos términos con una finalidad estética.
- b) Asociación de elementos que comparten algún significado para sustituir uno por otro.
- c) Una palabra o conjunto de palabras que tienen un gran poder de connotación
- d) La utilización de una expresión con un sentido diferente y en un contexto distinto al habitual.

Correcta c) página 182

84) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, en qué nivel se sitúa la acción de las palabras clave?

- a) En el nivel de la denotación.

- b) En el nivel de la connotación.
- c) En el nivel analógico.
- d) En el nivel digital.

Correcta b) página 183

85) Según Boscolo, L. y Bertrando, P. en el texto Terapia sistémica individual, qué función asume en la terapia el uso de palabras y frases polisémica?

- a) Una función de puente entre los distintos juegos.
- b) Una función de deconstrucción de significados
- c) La apertura a nuevos significados.
- d) La modificación de la visión de mundo.

Correcta a) página 185

SRM Cursos[®]